

Roßbach

Schützenverein Roßbach

Sebastian Leuber 0176/70919323
sv-rossbach@outlook.de

Festscheune, Rhönstr. 27

Jugendtraining in den Disziplinen
Luftgewehr/-pistole, Lasergewehr/-pistole,
Bogenschießen

Dienstag 18:00 - 19:00 Uhr

Bogentraining für Erwachsene

Donnerstag 19:00 - 20:30 Uhr

Alte Schule, Rhönstr. 6

Dart-Training für Erwachsene

Dienstag 19:00 - 21:00 Uhr

Waldbaden, Yoga und vieles mehr

Diana Richter
0151/22993999 • willkommen@deinfreiraum.net
www.deinfreiraum.net



Gemeindeweit

Soccer Court Zeitlofs

Sportplatz, Baumallee 40

Kegeln

Kegelbahn Zeitlofs, Raiffeisenstr. 36

Buchungen und Anfragen über Sportkegelverein
Bad Brückenau

15 Paar Walking-Stöcke **Neu**

(höhenverstellbar) im Rathaus Markt Zeitlofs
für Gruppen kostenlos ausleihbar

Verwaltung Gemeinde Zeitlofs
Frau Lehmann 09746/91190

Viele Rad-, Wander- und Spazierwege

z. B. Rhönexpress Bahn-Radweg, Bieberplattform
Roßbach, Schlossgarten Zeitlofs, Windbühl
Roßbach, Blauer Turm Weißenbach oder quer
durch Wald und Flur

Spielplätze in den Gemeindeteilen

Zeitlofs, Sportheim, Baumallee 40
Rupboden, Alte Schule, Hauptstr. 28
Eckarts Siedlung, Waldstraße
Weißenbach, Stockbergweg 4 (auch U3-Spielplatz)

Gilt für alle Vereine in der Gemeinde:

Mitgliedschaft im ausrichtenden Verein ist aus Versicherungsgründen
erforderlich, Schnuppertraining ist ohne Mitgliedschaft möglich.

Impressum (Stand 01/2024):
Markt Zeitlofs, Baumallee 12, 97799 Zeitlofs

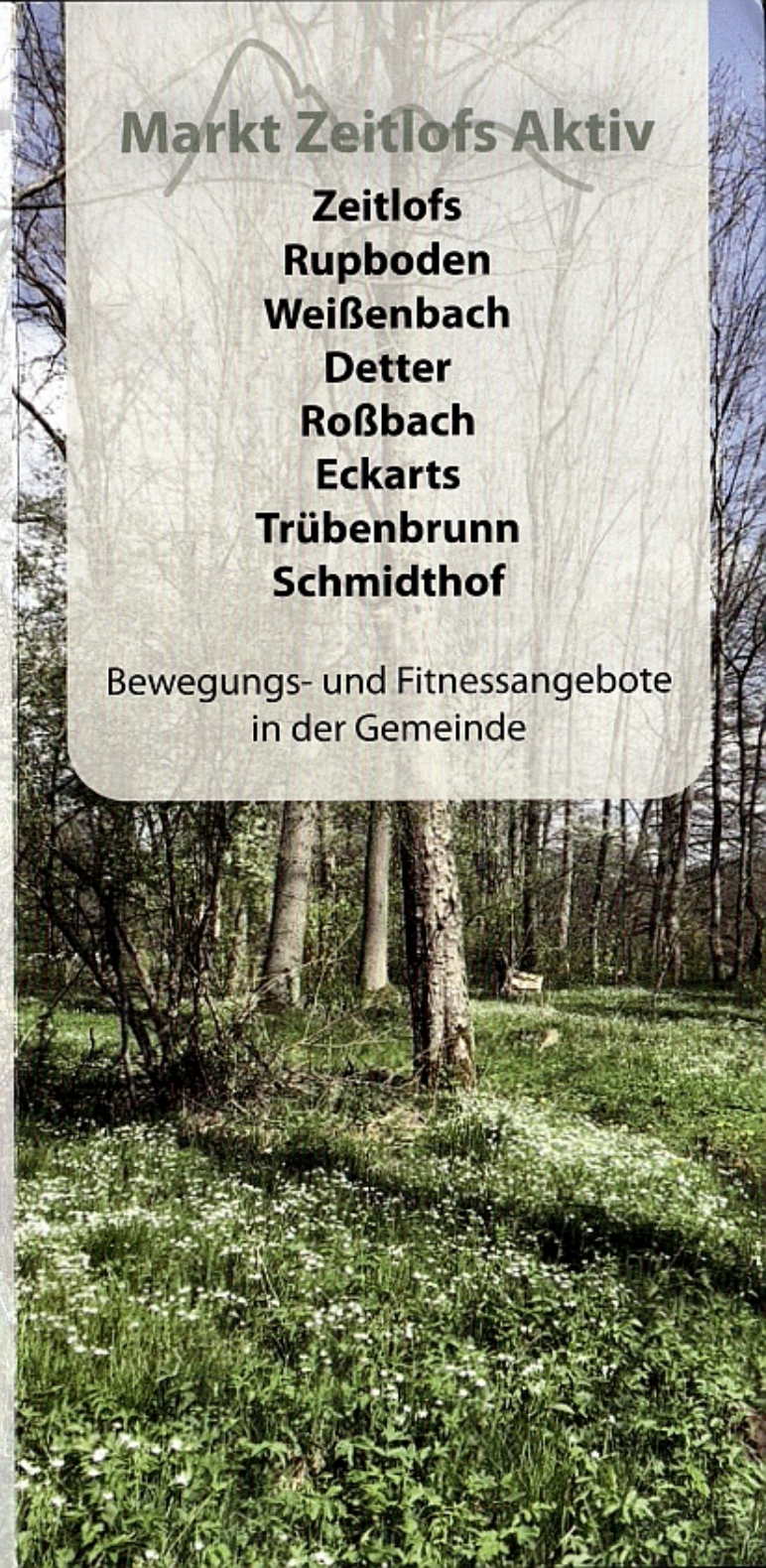


Dieser Flyer ist auf Initiative der KOMBINE Arbeitsgruppe
des Markt Zeitlofs entstanden. KOMBINE steht für
Kommunale Bewegungsförderung zur Implementierung
der Nationalen Empfehlungen. Das Projekt wird vom
Landkreis Bad Kissingen und dem GKV-Bündnis für
Gesundheit unterstützt und mit Mitteln der gesetzlichen
Krankenkassen nach § 20a SGB V gefördert und finanziert.

Markt Zeitlofs Aktiv

Zeitlofs
Rupboden
Weißenbach
Detter
Roßbach
Eckarts
Trübenbrunn
Schmidthof

Bewegungs- und Fitnessangebote
in der Gemeinde



Zeitlofs

Sportverein Zeitlofs-Rupboden
Turnhalle Grundschule Zeitlofs
svzeitlofs-rupboden@gmx.de

Eltern-Kind-Turnen
Montag 16:00 - 17:00 Uhr

World-Jumping
Montag 18:30 - 19:30 Uhr
nach vorheriger Anmeldung, mit Kursgebühr

Damengymnastik Ü60
Dienstag 17:00 - 18:00 Uhr

Pilates
Mittwoch 19:15 - 20:15 Uhr
nach vorheriger Anmeldung, mit Kursgebühr

Kegeln
Kegelbahn Zeitlofs, Raiffeisenstr. 36
ab dem 19.01.2024 alle 4 Wochen Freitag um 19 Uhr

Krabbelgruppe
Alte Schule Zeitlofs, Baumallee 2
Dienstag 9:30 - 11:00 Uhr
krabbelgruppe-zeitlofs@gmx.de



Detter

Spielvereinigung (SpVgg) Detter-Weißenbach
Sportplatz und Sportheim

Fußball 1. Mannschaft
Dienstag und Freitag 19:00 - 21:00 Uhr
Moritz Müller (Trainer) 01514/6150270

Fußball Bambinis (ab 4 Jahre)
Mittwoch 17:30 - 18:30 Uhr
Marco Kleinhenz 0176/61195738

Zumba
Mittwoch 19:15 - 20:15 Uhr
5 € pro Teilnahme
Marga Reim 0157/87237811

Tanzgruppe für 6 - 10-Jährige **Neu**
Sonntag 10:00 - 11:00 Uhr
Saskia Breun 0171/8610156

Sportclub Detter
In der alten Schule, Marktstr. 6
Fitness und Gymnastik
Donnerstag 19:30 - 20:15 Uhr

Freies Gerätetraining
nach einmaliger Einweisung täglich nutzbar
Heike Merkel 09744/747

E-Biken mit Reiner
E-Bike Fahrsicherheitstraining, E-MTB Fahrtechnik
Basic für Einsteiger, geführte E-Bike Touren,
Einzelunterricht
Reiner Röckelein (zertifizierter MTB Guide)
0160/7234359 • info@ebiken-mit-reiner.de

Rupboden

Dr. Wolff Fitnessparcours
Gesundheitstraining in der Natur, jederzeit
für alle zugänglich
(Gleispark Rupboden/Rhönexpress
Bahn-Radweg)

Freizeit- und Therapiereiten
Reitunterricht, Reittherapie- und -pädagogik
Reit- und Fahrstall Claudia Lekutat
09746/930100 • www.claudialekutat.de

Walddusche **Neu**
entspannt in den Feierabend am Mittwoch
Mai und Juni 18:00 - 19:30 Uhr
September und Oktober 17:00 - 18:30 Uhr
Kursbeitrag nach Selbsteinschätzung (5-15 €)
Pia Hausdörfer 0151/5608498

Fahrradverleih bei Fahrrad-Riemey
Hauptstr. 2, 09746/228

Fahrradverleih bei Zweirad Bohn
Hauptstr. 26, 09746/286

